



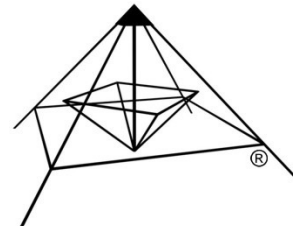
Meditation  
Pyramidenanlage Südfrankreich



Hier ein paar Worte zu meiner Person:  
Ich bin Edeltraud Brunner, berufstätig und lebe  
mit meiner Tochter in Heidelberg.

Diese Art Yoga gab und gibt mir immer wieder  
neue Kraft, Lebensfreude, stabile Gesundheit  
und den Mut meinen eigenen Weg weiter zu  
gehen.

Seit ich regelmäßig Energytraining mache und  
die Energiepyramiden benutze, hat sich mein  
Leben auf wundersame Weise positiv  
verändert.



# ENERGYTRAINING KUNDALINI YOGA



**Ein AUSGEWOGENES,  
GANZHEITLICHES TRAINING FÜR KÖRPER,  
SEELE UND GEIST**

## ANMELDUNG & INFORMATION

Edeltraud Brunner  
Rainweg 30, 69118 Heidelberg  
Tel. 06221 – 896 190  
Mobil 0160 918 496 38  
energytraining @t-online.de

**Die aktuellen Termine entnehmen  
Sie bitte dem beiliegendem Blatt!**

*„Der Freude entsprosst alle Schöpfung,  
aus der Freude kommt sie,  
zur Freude drängt sie,  
in die Freude kehrt sie zurück.“*

Upanishad Mundaka

Meine Angebote können Sie wahrnehmen

- in Krisenzeiten
- für Ihr persönliches Wachstum
- für einen neuen Lebensabschnitt
- zur Entdeckung Ihrer Fähigkeiten und Möglichkeiten
- gerne stehe ich Ihnen beratend zur Seite

**ENERGYTRAINING** ist ohne Vorkenntnisse von jedem Menschen erlernbar. Es wurde von D. Harald Alke nach mehr als 14 Jahren Ausbildung unter Anleitung von Yogi Bhajan aus dem indischen Kundalini Yoga entwickelt.

Es beinhaltet Körper- und Atemübungen für Vitalität und Gesundheit sowie eine gesunde Lebensführung. Diese Übungen wirken auf unser Gefühlsleben durch Abbau von Spannungen und Stress. Somit erschaffen wir uns psychische Stabilität.

**ENERGYTRAINING** aktiviert die Selbstheilungs- und Reinigungsmechanismen Ihres Körpers und hat unter anderem eine sehr positive Wirkung auf unser Drüsen- und Hormonsystem, Nervensystem, Kreislauf, Immunsystem, Wirbelsäule, Atmung und Psyche.

**MANTRAMEDITATIONEN** helfen uns durch ihre Schwingung und durch den erforderlichen Rhythmus, alte Gewohnheiten zu überwinden und unser eigenes Leben in einem anderen Licht zu sehen.

In der Meditation auf die inneren Kräfte kann sich die Seele erholen, und wir erkennen schon bald, dass unser Leben einen höheren Sinn hat. Wir sehen unsere Aufgaben und Chancen in einem neuen Licht.



Energytraining Kyborg® Institut

## **SEMINARANGEBOTE:**

- Grundlegende Atemtechniken
- Lebensplanung mit Erfolg
- Plasmamassage dient der Entschlackung, Harmonisierung und Aktivierung des Körpers. Unterstützt aktiv unsere Selbstheilungskräfte.
- Energiearbeit
- Beratungen